

Vragenlijst deelnemers ontwikkeladvies

Introductie

Voordat u begint met het ontwikkeladviestraject vragen we u onderstaande vragen in te vullen over uzelf en uw loopbaan. Onder het woord 'loopbaan' verstaan we alle banen die u achter elkaar vervult, al dan niet bij dezelfde werkgever.

Persoonskenmerken

1. Bent u thuis hoofdkostwinner? (baan met de meeste inkomsten)
 - Ja
 - Nee

2. Wat is uw leeftijd?
.....

3. Wat is uw geslacht?
 - Man
 - Vrouw

4. Wat is de hoogste opleiding die u heeft voltooid (tussen haakjes staan oude aanduidingen en in niveau vergelijkbare opleidingen)?
 - Basisonderwijs (lagere school)
 - VMBO (lbo, lts, vbo, lto, lhno, leao, mavo, ivo, mulo, maximaal 3 jaar havo/hbs/vwo/vhmo)
 - Havo, vwo, mms, hbs, atheneum, gymnasium
 - MBO (mts (voor 1968 uts), politieschool, KMS, mds, mba, SPD-1, mhno, inas, e.d.)
 - HBO (hts (voor 1968 mts), hds, nlo, politieacademie, MO A en B, SPD-2/3, bachelor, e.d.)
 - WO (KIM, KMA, drs., dr. ir., mr., arts, tandarts, apotheker)
 - Anders

5. Hoe beoordeelt u op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 10 (zeer goed) op dit moment uw:

	Zeer slecht									Zeer goed
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Baanzekerheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fysieke gezondheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mentale gezondheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Financiële situatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Het woord 'werkvermogen' betekent de mate waarin u zowel lichamelijk als geestelijk (psychisch) in staat bent om uw huidige werk uit te voeren. Uw werkvermogen ligt tussen de 0 en de 10, waarbij 0 betekent dat u geheel niet in staat bent om te werken en 10 staat voor uw werkvermogen in de beste periode van uw leven. Hoeveel punten zou u op dit moment toekennen aan uw werkvermogen?

7. Hoe bent u aangemeld voor het ontwikkeladvies?
- Ik heb mezelf op eigen initiatief aangemeld
 - Ik heb mezelf op advies van een collega of kennis aangemeld
 - Ik heb mezelf op advies van mijn leidinggevende aangemeld
 - Ik ben door mijn leidinggevende aangemeld op diens initiatief
 - Anders, namelijk...
8. Waarom neemt u deel aan ontwikkeladvies? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Omdat ik me zorgen maak dat mijn baan verdwijnt
 - Omdat ik me zorgen maak dat ik mijn baan in de toekomst niet meer goed kan uitvoeren door psychische en/of lichamelijke belasting
 - Omdat ik behoefte heb aan een verandering van mijn werkinhoud
 - Omdat ik ben aangemeld door mijn leidinggevende
 - Anders, namelijk....

Houding ten aanzien van loopbaan

Beantwoord de volgende stellingen

	helemaal oneens	oneens	eens	helemaal eens
9. Ik ben over het algemeen tevreden met mijn werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Het idee dat ik dit werk tot mijn pensioen moet blijven doen benauwt me wel eens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Vanwege mijn gezondheid moet ik op termijn ander werk zoeken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ik volg de ontwikkelingen in mijn werkveld / in mijn soort werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ik maak me wel eens zorgen dat mijn baan zal ophouden te bestaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ik maak me wel eens zorgen dat ik mijn baan niet meer goed zal kunnen uitvoeren (door lichamelijke of psychische problemen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ik weet welke vaardigheden nodig zijn om mijn beroep ook in de toekomst uit te kunnen voeren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Ik weet wat ik kan en waar ik goed in ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Ik weet wat ik belangrijk vind in een baan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beantwoord de volgende stellingen.

Als ik mijn baan zou verliezen, dan....	helemaal oneens	oneens	eens	helemaal eens
18. ...weet ik wat zou moeten doen om ander werk te vinden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ...weet ik wie mij zou kunnen helpen om ander werk te vinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ...weet ik op wat voor vacatures ik de meeste kans zou maken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ...weet ik wat voor opleiding ik zou kunnen doen om makkelijker ander werk te vinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ...verwacht ik redelijk snel weer ander werk te kunnen vinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Beantwoord de volgende stellingen.

	helemaal oneens	oneens	eens	helemaal eens
23. Ik vind het moeilijk om keuzes te maken over mijn loopbaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Ik kan zelf invloed uitoefenen op het verdere verloop van mijn loopbaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Ik vind het belangrijk om zelf met mijn loopbaan aan de slag te zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Ik zou er tegenop zien om voor mijn werk een meerdaagse opleiding of cursus te moeten volgen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Ik zou er tegenop zien om een gesprek aan te gaan met mijn leidinggevende over mijn loopbaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28. Geef op een schaal van 1 tot 5 aan in welke mate u er tegenop zou zien om te wisselen van..

	Nauwelijks				Veel	Weet niet
	1	2	3	4	5	
Beroepsgroep / functie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werkgever	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sector	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werklocatie (verder van huis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pensioenvoorziening	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbeidsvoorwaarden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gedrag ten aanzien van loopbaan

29. Geef aan of u in de afgelopen 12 maanden onderstaande activiteiten hebt ondernomen

	Ja	Nee
Met partner/vrienden/collega's praten over mijn loopbaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deelnemen aan een opleiding of cursus voor mijn werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veranderen van werkgever	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veranderen van functie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere of nieuwe taken oppakken binnen huidige functie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een gesprek voeren met mijn leidinggevende over mijn loopbaanontwikkeling (bv. het volgen van cursussen, andere taken/functie, loopbaanbegeleiding etc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vacatures bekijken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn cv updaten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Solliciteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Actief netwerken (contacten leggen en/of actief vragen in omgeving wie suggestie heeft voor een nieuwe baan)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vrijwilligerswerk doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>